

DIARY



朝礼前に書きましょう



日 時 月 日 曜日 名前

健康チェック・他

・タベは() 時に寝た ・ 今朝は() 時に起きた

・夕食 (食べた or 食べなかった) ・朝食 (食べた or 食べなかった)

・体調はどうか? (わるくない or わるい 【 】)

今日の予定

今日の目標 今日をどんな一日にしたいですか? (例. 笑顔を増やしたい)
(例. 本日の授業エクセルで1つスキルをマスターしたい 他)



終礼時に書きましょう



今日の発見 良かったことや気づきを思い出してみましょう♪

今日の感想 今日一日の感想を教えてください。