

振り返りワークシート

～ PC 資格&今後に向けて ～

氏名. (ー)

PC 資格 (P 検、ICT 治具認定試験)

- ① ダンウェイのプログラムで取得した PC 関係の資格をすべて記入してください。

ICT 治具認定試験 BASIC CLASS



- ② 上記の資格を取得したことで、ご自身の中で何か、いい変化があれば、教えてください。

(例: 自信がもてた。他)

自信がもてました。紙に記入するのではなく、パソコンの中での試験を受けたので、生きた初めての体験で自分にとっては貴重でした。

- ③ 1 回目不合格から 2 回目以降に合格をされた方にお尋ねします。

1 回目の失敗を乗り越えたことで、どのような変化があったと思いますか？

(例: 立ち直る精神力が向上した。他)



今後に向けて

- ④ 就労に向けて、また、自分の楽しみや人生を有意義なものにするために、資格を取得したいと思う資格があるとすれば、どのようなものですか。

P 検



ダンウェイ・ステップアップ・プログラム最終総括発表

2020年3月18日

氏名. ()

1. 12月から始まったこの就労準備プログラムも本日で終了です。数か月間、本当にお疲れ様でした。ダンウェイ内研修では、毎朝、笑顔、発声、一言挨拶等を行ってましたが、開始当初と現在を自己採点で比較してみてください。

	開始当初	現在	伸び率
①笑顔	[10 /100点]	[60 /100点]	⇒ [600 %]
②声力	[5 /100点]	[60 /100点]	⇒ [1200 %]
③会話力	[5 /100点]	[60 /100点]	⇒ [1200 %]
④自己肯定感	[10 /100点]	[80 /100点]	⇒ [800 %]

①~④のトータル点数 [30 /400点] [260 /400点]⇒[867 %]

2. 3ヶ月間を振り返ってみて、ご感想をどうぞ。

平日毎日かよることにより体調が保たれ、加えて様々な種類の研修によりためになることが非常に多いと思いました。

3. 研修全体を通して、特にどのようなことが向上したと思いますか。※複数回答可能
例)・挨拶・笑顔・積極的な行動・研修で行ったパソコン全般・エクセル・ワード・ICT
治具・努力することを覚えた・規則正しい生活・他

あいせつや、パソコン全般が以前よりは向上したと思います。

4. 今後も時には困難があると思います。そんな時、どのようにして乗り越えたいと思いますか？(スランプ脱出ワークシート参考)

そのことばかり向きあわず、一旦他のこともしてみたり、そのことを一時停止して少し時間をあいてみるようになる。

