

振り返りワークシート

～ PC 資格&今後に向けて ～

氏名. (')

PC 資格 (P 検、ICT 治具認定試験)

- ① ダンウェイのプログラムで取得した PC 関係の資格をすべて記入してください。

ICT 治具 (ベーシック)



- ② 上記の資格を取得したことで、ご自身の中で何か、いい変化があれば、教えてください。

(例: 自信がもてた。他)

資格を取れた事で自信がもてました。

- ③ 1 回目不合格から 2 回目以降に合格をされた方にお尋ねします。

1 回目の失敗を乗り越えたことで、どのような変化があったと思いますか?

(例: 立ち直る精神力が向上した。他)

1 回目の不合格した事で逆に余裕を持つ事で

落ち着いて試験に取り組めました。



今後に向けて

- ④ 就労に向けて、また、自分の楽しみや人生を有意義なものにするために、資格を取得したいと思う資格があるとすれば、どのようなものですか。

ビジネス文書検定

漢字検定



ダンウェイ・ステップアップ・プログラム最終総括発表

2020年3月18日

氏名. ()

1. 12から始まったこの就労準備プログラムも本日で終了です。数か月間、本当にお疲れ様でした。ダンウェイ内研修では、毎朝、笑顔、発声、一言挨拶等を行ってましたが、開始当初と現在を自己採点で比較してみてください。

	開始当初	現在	伸び率
①笑顔	【 75 / 100 点】	【 95 / 100 点】	⇒ 【 127 %】
②声力	【 50 / 100 点】	【 80 / 100 点】	⇒ 【 160 %】
③会話力	【 50 / 100 点】	【 85 / 100 点】	⇒ 【 170 %】
④自己肯定感	【 50 / 100 点】	【 85 / 100 点】	⇒ 【 170 %】
①～④のトータル点数	【 225 / 400 点】	【 345 / 400 点】	⇒ 【 153 %】

2. 3ヶ月間を振り返ってみて、ご感想をどうぞ。

普段から挨拶やパソコンを使ってたりして
それなりに知識はあったと思ってたけど
ダンウェイに来て、いろいろと勉強になったと思います

3. 研修全体を通して、特にどのようなことが向上したと思いますか。※複数回答可能
例)・挨拶・笑顔・積極的な行動・研修で行ったパソコン全般・エクセル・ワード・ICT
治具・努力することを覚えた・規則正しい生活・他

研修を行って、パソコン全般、積極的に相手思いやる気持ち
人の話をちゃんと聞き取る

4. 今後も時にはスランプがあると思います。そんな時、どのようにして乗り越えたい
または、気分転換をしたいと思いますか？(スランプ脱出ワークシート参考)

心を落ち着かせる、精神統一

